

**Informationen zu den Mini- und Vereinsmeisterschaften  
der DLRG Selm**



Folgende Disziplinen sind bei den Minimeisterschaften zu schwimmen:

|                     | <b>Jahrgänge 05/06</b>                                    | <b>Jahrgänge 07/08</b>                                    | <b>Jahrgänge 09/10</b> | <b>Jahrgang 11</b> |
|---------------------|---|---|------------------------|--------------------|
| <b>1. Disziplin</b> | 100m Brust  | 50m Brust   | 50m Brust              | 25m Brust          |
| <b>2. Disziplin</b> | 50m Kombiniert<br>(25m Rücken,<br>25m Brust mit<br>Brett) | 50m Kombiniert<br>(25m Rücken,<br>25m Brust mit<br>Brett) | 25m Rücken             | 25m Rücken         |

Bei den Vereinsmeisterschaften wird in folgenden Altersklassen gestartet:

- AK 12 weiblich (Jahrgänge '04 u. jünger)
- AK 12 männlich (Jahrgänge '04 u. jünger)
- AK 13/14 weiblich (Jahrgänge '02 u. '03)
- AK 13/14 männlich (Jahrgänge '02 u. '03)
- AK 15/16 weiblich (Jahrgänge '00 u. '01)
- AK 15/16 männlich (Jahrgänge '00 u. '01)
- AK 17/18 weiblich (Jahrgänge '98 u. '99)
- AK 17/18 männlich (Jahrgänge '98 u. '99)
- offene AK weiblich (Jahrgänge '97 bis '92)
- offene AK männlich (Jahrgänge '97 bis '92)
- Senioren AK 25 männlich (Jahrgänge '91 bis '85)
- Senioren AK 25 weiblich (Jahrgänge '91 bis '85)
- Die Altersklasseneinteilung wird in 5-Jahres-Schritten weitergeführt.

Folgende Disziplinen sind zu schwimmen:

|                     | <b>AK 12</b>  | <b>AK 13/14</b>  | <b>AK 15/16</b>  | <b>AK 17/18</b>  | <b>offene AK</b>   | <b>Senioren</b>  |
|---------------------|---|--|--|--|--|--|
| <b>1. Disziplin</b> | 50 m Freistil<br>Hindernis  | 100 m<br>Freistil<br>Hindernis                                   | 100 m<br>Freistil<br>Hindernis   | 200 m<br>Freistil<br>Hindernis   | 200 m<br>Freistil<br>Hindernis   | 100 m<br>Freistil<br>Hindernis   |
| <b>2. Disziplin</b> | 50 m<br>Kombiniert<br>(25m Freistil,<br>25m Rücken<br>ohne<br>Armtätigkeit) | 50 m Retten<br>(25m Freistil,<br>25m<br>Schleppen)               | 50 m Retten<br>(25m Freistil,<br>25m<br>Schleppen<br>einer Puppe)                | 50 m Retten<br>(25m Freistil,<br>25m<br>Schleppen<br>einer Puppe)                | 50 m Retten<br>(25m Freistil,<br>25m<br>Schleppen<br>einer Puppe)                | 50 m Retten<br>(25m Freistil,<br>25m<br>Schleppen<br>einer Puppe)                |
| <b>3. Disziplin</b> | 50 m<br>Flossenschwi<br>mmen  | 50 m Retten<br>mit Flossen<br>(25m<br>Flossen, 25m<br>Schleppen) | 100 m Retten<br>mit Flossen<br>(50m<br>Flossen, 50m<br>Schleppen<br>einer Puppe) | 100 m Retten<br>mit Flossen<br>(50m<br>Flossen, 50m<br>Schleppen<br>einer Puppe) | 100 m Retten<br>mit Flossen<br>(50m<br>Flossen, 50m<br>Schleppen<br>einer Puppe) | 100 m Retten<br>mit Flossen<br>(50m<br>Flossen, 50m<br>Schleppen<br>einer Puppe) |