

**Informationen zu den Mini- und Vereinsmeisterschaften
der DLRG Selm**



Folgende Disziplinen sind bei den Minimeisterschaften zu schwimmen:

	Jahrgänge 05/06	Jahrgänge 07/08	Jahrgänge 09/10	Jahrgang 11
1. Disziplin	100m Brust	50m Brust	50m Brust	25m Brust
2. Disziplin	50m Kombiniert (25m Rücken, 25m Brust mit Brett)	50m Kombiniert (25m Rücken, 25m Brust mit Brett)	25m Rücken	25m Rücken

Bei den Vereinsmeisterschaften wird in folgenden Altersklassen gestartet:

- AK 12 weiblich (Jahrgänge '04 u. jünger)
- AK 12 männlich (Jahrgänge '04 u. jünger)
- AK 13/14 weiblich (Jahrgänge '02 u. '03)
- AK 13/14 männlich (Jahrgänge '02 u. '03)
- AK 15/16 weiblich (Jahrgänge '00 u. '01)
- AK 15/16 männlich (Jahrgänge '00 u. '01)
- AK 17/18 weiblich (Jahrgänge '98 u. '99)
- AK 17/18 männlich (Jahrgänge '98 u. '99)
- offene AK weiblich (Jahrgänge '97 bis '92)
- offene AK männlich (Jahrgänge '97 bis '92)
- Senioren AK 25 männlich (Jahrgänge '91 bis '85)
- Senioren AK 25 weiblich (Jahrgänge '91 bis '85)
- Die Altersklasseneinteilung wird in 5-Jahres-Schritten weitergeführt.

Folgende Disziplinen sind zu schwimmen:

	AK 12	AK 13/14	AK 15/16	AK 17/18	offene AK	Senioren
1. Disziplin	50 m Freistil Hindernis	100 m Freistil Hindernis	100 m Freistil Hindernis	200 m Freistil Hindernis	200 m Freistil Hindernis	100 m Freistil Hindernis
2. Disziplin	50 m Kombiniert (25m Freistil, 25m Rücken ohne Armtätigkeit)	50 m Retten (25m Freistil, 25m Schleppen)	50 m Retten (25m Freistil, 25m Schleppen einer Puppe)			
3. Disziplin	50 m Flossenschwi mmen	50 m Retten mit Flossen (25m Flossen, 25m Schleppen)	100 m Retten mit Flossen (50m Flossen, 50m Schleppen einer Puppe)			