

Auszug aus dem Hygieneplan - DLRG Selm – Hallenbadbetrieb: ab 17.08.20

In Anlehnung an die Verordnungen des Landes NRW und den Empfehlungen der DLRG

Allgemein:

Hust- und Niesetiketten einhalten (Trainer + TN) - Husten und Niesen in Arm- bzw. Ellenbeuge – anschließend gründlich mit Wasser + Seife abwaschen

Anwesenheitslisten müssen mit Uhrzeit, Vor- und Nachnamen und Telefonnummer geführt werden

TN mit Symptomen sollen zu Hause bleiben – falls dennoch Symptome auftreten sind die TN unverzüglich nach Hause zu schicken und sollten einen Arzt aufsuchen

Sollten Symptome nach dem Besuch des Schwimmbades auftreten, ist Ausbildungsleiter zu informieren (Ausbilder + TN)

Vorraum und Umkleidekabinen:

- Aufenthalt von Begleitpersonen im Vorraum nicht gestattet, max. 1 Person für Fragen darf den Raum betreten (Personen müssen eine Maske tragen – s.V. Maskenpflicht in öffentlichen Gebäuden)
- TN haben bis zu ihren Platz in der Umkleidekabine eine Maskenpflicht – TN, die diese nicht nachkommen dürfen das Bad nicht betreten
- Persönliche Hygiene beachten: Hände gründlich waschen und wenn notwendig desinfizieren
- Klare Verkehrswege und Festlegung der Laufrichtung
- Keine Überschneidungen und Kreuzungen von Wegen
- Schränke in der Umkleide sind verschlossen, nur aufgeschlossene Schränke dürfen genutzt werden – schnelles Aus- und Anziehen, Gespräche unterhalb der TN sollten unterbunden werden (gerade auch, wenn die Maske ab ist) – max. 4 Personen im „großen“ Umkleidebereich und max. 2 Personen im „kleinen“ Umkleidebereich - keine Begleitpersonen
- Duschen sind geöffnet, jedoch nur jede zweite darf benutzt werden – schnelles Duschen

Auszug aus dem Hygieneplan - DLRG Selm – Hallenbadbetrieb: ab 17.08.20

- 1,5 m Mindestabstand soll eingehalten zu werden
- Persönliche Hygiene beachten: Hände gründlich waschen und wenn notwendig desinfizieren

Schwimmbad:

Toiletten sollten nur im Notfall aufgesucht werden – gründliches Händewaschen mit Seife

Gleiche Zusammensetzung der Gruppen

Max. 20 TN in einem Schwimmbad

Max. 5 TN pro 25 m Bahn (max. 10 TN pro Gruppe)

Pro Bahn nur in einer Richtung schwimmen lassen, d.h. auf der schwarzen Linie hinschwimmen lassen und auf der anderen Bahn, schwarze Linie zurückschwimmen lassen (am Ende der Bahn nur kurzes Berühren der Wand, unter der Leine wegtauchen lassen und dann weiterschwimmen)

Immer nur ein TN auf dem Startblock, nach ausreichenden Abstand nächster TN

Beckenrand, Wasser u. Bänke: Einhaltung der Abstandsregel von 1,5m, Sicherstellung der Verkehrswege – sollten markiert werden

Sobald Übungen zu Ende sind, müssen TN das Schwimmbecken schnellstmöglich verlassen und sich nach den gegebenen Abstandsregeln hinter den Startblock aufstellen